



Montag 08.10.18

Schweinefilet mit Kartoffeln oder Spätzle
und Gemüse

Dienstag 09.10.18

Schnitzel mit Jäger oder Zigeunersoße
Kartoffeln oder Pommes und Salat

Mittwoch 10.10.18

Rinder oder Kohlroulade mit Kartoffeln und Gemüse

Donnerstag 11.10.18

Minihaxe oder Leberkäse mit Kartoffelbrei
und Sauerkraut

Freitag 12.10.18

Ofen- Suppe
Schnippelbohneintopf

Suppen und Eintöpfe in Gläser
eingekocht zum mitnehmen
Warmes Essen von 11.30 - 13.30 Uhr
Lappenbrink 3



Montag 15.10.18

Nudel-Gemüse-Pfanne mit Schnitzel oder Frikadelle

Dienstag 16.10.18

Schweine oder Hähnchen - Schnitzel überbacken
mit Tomate oder Ananas, Bratkartoffeln und Salat

Mittwoch 17.10.18

Schweinegeschnetzeltes oder Hühnerfrikase mit
Kartoffeln oder Reis und Gemüse

Donnerstag 18.10.18

Rindfleisch mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat

Freitag 19.10.18

Erbsen - Suppe
Gyros - Suppe

Suppen und Eintöpfe in Gläser
eingekocht zum mitnehmen
Warmes Essen von 11.30 - 13.30 Uhr
Lappenbrink 3